

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК**

**П Р И К А З**

«27» марта 2023

№322

**О проведении муниципального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований  
«Президентские состязания»  
и «Президентские спортивные игры»  
в 2022 - 2023 учебном году**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников, Распоряжения Правительства Мурманской области от 08.11.2016 № 278-РП «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с планом работы Управления образования администрации ЗАТО г.Североморск на 2022-2023 учебный год

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести в период с **08 апреля по 15 апреля 2023 года** муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».
2. Утвердить прилагаемые:
  - 2.1. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (приложение № 1).
  - 2.2. Состав оргкомитета по проведению муниципального этапа спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (приложение № 2).
  - 2.3. Состав судейской коллегии (приложение № 3).
  - 2.4. Смету расходов на награждение участников соревнований (приложение № 4).
3. МБУО «Информационно-методический центр» (Клыкова М.Б.):
  - 3.1. Обеспечить информационное сопровождение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» через размещение информации о подготовке и проведении мероприятий в рамках «Президентские состязания»



и «Президентские спортивные игры» на официальном сайте управления образования.

3.2. Организовать делегирование команд-победителей муниципального этапа соревнований на региональный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в г. Мурманск.

3.3. Обеспечить проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в соответствии с утвержденным Положением.

3.4. Организовать в мае 2023 года подведение итогов муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

3.5. Обеспечить своевременное предоставление отчетов о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;

4. Руководителям общеобразовательных учреждений:

4.1. Довести до сведения педагогического и ученического коллективов Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

4.2. Обеспечить участие команд в муниципальном этапе соревнований Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры».

4.3. Направить заявки на участие в соревнованиях в МБУО ИМЦ по адресу электронной почты: [kazakevich@severomorsk-edu.ru](mailto:kazakevich@severomorsk-edu.ru) в срок до 03 апреля 2023 года.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Вр.и.о начальника управления



Ростовская И.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований**  
**«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»**  
**в 2022- 2023 учебном году**

**Цели и задачи:**

Основными задачами муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» являются совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время; определение сильнейших команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в физической подготовке, показавших высокий уровень теоретических знаний и творческих способностей; пропаганда здорового образа жизни; гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

**Руководство проведением:**

Общее руководство подготовкой и проведением муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» осуществляется МБУО «Информационно-методический центр» и учреждениями дополнительного образования детей. Для проведения муниципального этапа соревнований создается оргкомитет и судейская коллегия.

**Сроки и место проведения:**

Муниципальный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» проводятся на базе МБОУ «Гимназия № 1»

08 апреля 2023 г. - «Президентские состязания»;

15 апреля 2023 г. - «Президентские спортивные игры».

**Участники соревнований:**

В муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» принимают участие школьники 5 классов (2010, 2011, 2012 г.р.) - **класс-команда**: 6 (5 зачет) юношей, 6 (5 зачет) девушек, «Президентские спортивные игры» учащиеся 2008-2009 года рождения (команда школы: 8 юношей, 8 девушек).

В состав команды входят обучающиеся одного класса ОУ – победителя школьного этапа (для «Президентских состязаний») и обучающиеся 2008-2009 г.р. одного ОУ (для «Президентских спортивных игр»). Все участники команды должны иметь спортивную форму.

**Программа «Президентских состязаний»:**

Компонентами программы муниципального этапа спортивных соревнований являются: спортивное многоборье и теоретический конкурс. Соревнования проводятся в МБОУ гимназия № 1.

Содержание видов программы:

1. «Президентское многоборье» (тесты)

- Подтягивание на перекладине – мальчики.

- Сгибание – разгибание рук в упоре лежа (от пола) – девочки.

- Прыжок в длину с места – все участники.

- Челночный бег 3 x 10 м - все участники (время фиксируется до 0.01 сотых

долей секунды)

Техника выполнения упражнений:

- Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение

виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (от пола). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета не выше 5 см, не нарушая прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество движений при условии правильного выполнения упражнения.

- Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. Не допускается перед отталкиванием подпрыгивание, сдвиг ступней.

- Челночный бег 3 x 10 м. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии - «Старт» и «Финиш». По команде «Внимание!» участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, наступает (заступает) на линию ступней, возвращается к линии старта, наступает ступней на линию и преодолевает последний отрезок. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- выполнение испытания раньше команды стартера «Марш!»;
- участник не наступил ступней на линии - «Старт» и «Финиш».

#### 2. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

В теоретическом конкурсе принимают участие 6 (5 зачет) юношей и 6 (5 зачет) девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- базовые виды спорта школьной программы;
- Олимпийские игры;
- организация двигательной активности и режима человека.

#### **Условия подведения итогов**

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек.

Для определения места, занятого классом по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестировании), суммируются 5 лучших результатов.

В случае если на звание победителей претендует более одной класса-команды, то среди классов - команд - претендентов, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, **преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.**

#### **Программа «Президентских спортивных игр»:**

В программу данного этапа включаются соревнования по штрафным броскам в баскетбольное кольцо и футбольная комбинация.

#### **Штрафные броски в баскетбольное кольцо.**

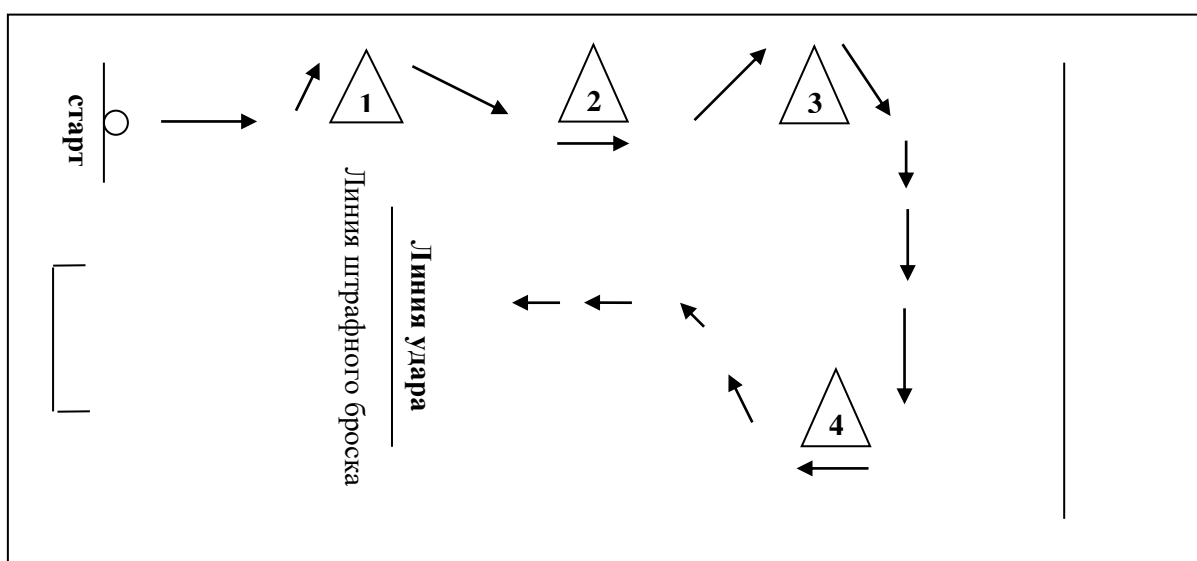
Состав команды 5 юношей, 5 девушек по 5 бросков производит каждый участник команды (50 бросков командой). За каждое попадание в баскетбольную корзину с линии штрафных бросков, команде начисляется 1 очко.

Побеждает команда набравшая наибольшее количество очков.

**Футбольная комбинация:** ведение мяча по маршруту, удар по воротам (размер ворот 150 X 213 см). Состав команды 3 юноши, 3 девушки.

Участник находится на линии старта, лицом к фишке №1. По сигналу судьи игрок выполняет ведение мяча обводя фишку №1 слева, фишку №2 справа, фишку №3 слева, фишку №4 слева, выполняет удар в сторону ворот с обозначенной линии. Время прохождения маршрута участником, фиксируется с момента старта и до удара по мячу (до 0.01 сотых долей секунды). На маршруте движения необходимо обвести мячом стоящие фишки (юноши 4 фишки, девушки 4 фишки). Касания фишек мячом или участником наказываются штрафом +1 секунда, выполнение удара по воротам за «линией удара» наказываются штрафом +1 сек., непопадание мячом в ворота, наказываются штрафом +5 секунд.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест участников, отдельно у юношей и отдельно у девушек. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество имеет команда, у которой участник занял более высокое личное место.



#### *Определение победителей.*

Победитель «Президентских спортивных игр» определяется по наименьшей сумме командных мест (штрафные броски, футбольная комбинация – юноши, штрафные броски, футбольная комбинация – девушки) **при равенстве очков преимущество имеет команда показавшая наилучший результат в баскетболе.**

#### *Сроки и место проведения.*

Соревнования проводятся 08, 15 апреля 2023 года в спортивном зале МБОУ «Гимназия №1».

#### *Награждение*

Команды, занявшие I, II, III места, награждаются дипломами.

**Состав оргкомитета  
по проведению муниципального этапа спортивных соревнований «Президентские  
соревнования» и «Президентские спортивные игры»**

Гладских Ю.В.	Начальник управления образования, <i>председатель оргкомитета</i>
Павлов С.А.	директор МБОУ ЗАТО г. Североморск «Гимназия № 1»
Казакевич И.Ю.	методист МБУО «ИМЦ»
Скорая О.Б.	Зам.директора по УВР МБОУ ЗАТО г. Североморск «Гимназии №1»
Царегородцева И.И.	учитель физической культуры МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №7»
Колесник И.С.	учитель физической культуры МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ №10»
Соловьева Г.В.	учитель физической культуры МБОУ ЗАТО г. Североморск «Гимназии №1»
Ильницкая С.А.	учитель физической культуры МБОУ ЗАТО г. Североморск «Лицей № 1»
Картавова О.В.	учитель физической культуры МБОУ СОШ №10

**Состав судейской коллегии  
по проведению муниципального этапа спортивных соревнований «Президентские  
соревнования» и «Президентские спортивные игры»**

Оглобляк А.С.	МБУДО ДЮСШ № 3
Кораблев А.В.	МБУДО ДЮСШ № 3
МАК-Гинес Н.А.	МБУДО ДЮСШ № 3
Незговорев Ю.М.	МБУДО ДЮСШ № 3
Стригова Д.А.	МБУДО ДЮСШ № 1
Агупова О.Б.	МБУДО ДЮСШ № 1
Кныш А.В.	МБУДО ДЮСШ № 1
Венцель А.К.	МБУДО ДЮСШ № 1
Мавричев В.Н.	МБУДО ДЮСШ № 1