**Каталог профориентационных ресурсов**

Вопрос выбора профессии бывает достаточно сложен. Предлагаем несколько сайтов, которые могут помочь вам в этом вопросе.

1. **Галина Резапкина. Методический кабинет**

( <http://metodkabi.net.ru/?ysclid=lnkcze7icm947876219> [/](http://metodkabi.net.ru/) )

**В разделе «[Самодиагностика](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=test#ur)» вы можете пройти онлайн - тестирование.**

Если Вы идете в 10 класс, можно пройти онлайн-методики[«Профиль»](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=test_prof#ur)**,** [«Тип мышления»](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=test_tm#ur)**,** [«Эрудит»](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=test_er#ur)**,** [Определение профессиональных склонностей](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=test_ops#ur). Это поможет в выборе профиля в 10-11 классе. Для этого необходимо зарегистрироваться на сайте (для статистики посещения).

Если Вы уходите после 9 класса в колледж, техникум для получения среднего профессионального образования, то определиться с выбором профессии (если в этом есть потребность) помогут все методики, кроме «Профиль».

Результаты можете посмотреть сразу же после прохождения диагностики. Если необходимо разъяснение, можно обратиться к психологу, социальному педагогу, педагогу.

На других сайтах, представленных ниже, также есть необходимые материалы, которые вы можете использовать для решения вопроса о профессиональном самоопределении.

1. **НАВИГАТУМ** ( [https://navigatum.ru/?ysclid=lnkcxzd9li548190855)](https://navigatum.ru/?ysclid=lnkcxzd9li548190855) – образовательный и научно - исследовательский проект, создающий инструменты профориентации и самоопределения.
2. **ПРОЕКТОРИЯ** ( <https://proektoria.online/>)

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАВИГАЦИИ «ПРОЕКТОРИЯ»

.Проводится по распоряжению Президента РФ с 2013 года. Представители вузов, крупнейших российских компаний и лучшие педагоги страны делятся со школьниками опытом и помогают им выбрать профессию мечты.

ВСЕРОССИЙСКИЕ ОТКРЫТЫЕ УРОКИ

Проходят онлайн. Приглашаются крутых спикеров, рассказывается о новых технологиях, знакомят с современными профессиями.

1. **Шоупрофессий.рф**

<https://шоупрофессий.рф/> - это проект, который в формате ярких видео выпусков расскажет о самых важных и интересных профессиях. Этот проект был запущен в 2020 году. За два года проект уже познакомил зрителей с 18 компетенциями и профессиями и не планирует останавливаться. Впереди зрителей ждет третий сезон увлекательных видео о профессиях, позволяющих учащимся выбрать профессию и определить возможности карьерного развития!

1. **Билет в Будущее**

<https://bvbinfo.ru/> - Проект по профориентации школьников «Билет в будущее» помогает подросткам решить сложную задачу выбора карьеры. Он объединяет наставников, психологов и экспертов, которые готовы помочь каждому выбрать свою специальность.

1. **Лифт в будущее**

<https://vk.com/lift2future?ysclid=lnk98bd9f0537598978>

<https://lift-bf.ru/?modal_open=changepass&upid=mff_zmw3vbs9bevwl4dkax2pgozp0f9gy7wchszpywm>

**–** бесплатная программа обучения, профориентации и карьерного сопровождения.

1. **[www.ucheba.ru](http://www.ucheba.ru) -** лучший сервис для выпускников. Хочешь успешно поступить в ВУЗ или колледж? Тогда подписывайся!

Онлайн-школа Учебы.ру — поможем подготовиться и сдать ЕГЭ и ОГЭ на максимальные баллы: [https://clck.ru/32q58T](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q58T&cc_key=)

Индивидуальные консультации с экспертами Учёбы.ру, которые помогут определиться с профессией, подобрать учебные заведения и составить пошаговый план подготовки к поступлению: [https://clck.ru/32q59J](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q59J&cc_key=)

Бесплатные сервисы, которые помогут тебе в подготовке и поступлении:

Планировщик поступления — поможет быстро подобрать вузы и программы по интересам и предметам ЕГЭ, оценить шансы и составить план поступления: [https://clck.ru/32q5Ai](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q5Ai&cc_key=)

Гид абитуриента — скачай набор полезных материалов и пошаговый план подготовки к поступлению: [https://clck.ru/32q5E6](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q5E6&cc_key=)

Тест по профориентации — ответь на 60 вопросов и получи подборку подходящих и перспективных профессий: [https://clck.ru/32q5FD](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q5FD&cc_key=)

Вводные уроки по ЕГЭ и ОГЭ — разберешься в структуре экзамена, научишься решать задания и познакомишься с нашей школой: [https://vk.com/app7778506?utm\_source=maestro&utm\_..](https://vk.com/app7778506?utm_source=maestro&utm_medium=cpc&utm_campaign=vk_free_lesson_ege#scenario=free_lesson_ege_request&direct=1" \o "https://vk.com/app7778506?utm_source=maestro&utm_medium=cpc&utm_campaign=vk_free_lesson_ege#scenario=free_lesson_ege_request&direct=1)

Пробный ЕГЭ и ОГЭ — оцени свой текущий уровень и получи рекомендации преподавателей: [https://clck.ru/32q5Hm](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32q5Hm&cc_key=)

1. **MAXIMUM Education -** [www.maximumtest.ru](https://www.maximumtest.ru/)

российская образовательная IT-компания, которая более 10 лет обучает школьным предметам, а также реализует бесплатные программы, направленные на улучшение успеваемости школьников, их профессиональную ориентацию, приобретение новых навыков и на эффективное участие родителей в образовательном процессе.

1. **Билет в Арктику** – ( <http://arctic.labourmarket.ru/> ; [http://vk.com/ticketarctic )](http://vk.com/ticketarctic ) – идейное продолжение проекта «Начни трудовую биографию с Арктики и Дальнего Востока!», реализованного в 2018-2020 гг. при поддержке Фонда президентских грантов. Основная цель проекта – содействие профессиональному самоопределению молодежи, направление их профессионального интереса в сторону арктической тематики в игровой форме путем урока выбора профессии к формированию образовательной профессиональной траектории.
2. **Zaсобой - (** засобой.рф **) -** федеральный центр компетенций по профориентации «Zасобой» оказывает содействие молодежи в выборе профессии, а также осуществляет информационную и методическую поддержку лиц, занимающихся профориентационной деятельностью.